承認	作成
10/1	10/1
園田	森内

令和5年度 心の健康づくり計画　　西日本ビジネス印刷(株)

作成日 令和 5 年 10 月 1 日

基本方針 (目標)	産業の構造的変化や最近の IOT、AI 等の進化と普及、企業は DX への構造的変化を促され、人間関係の複雑化は企業の経営のみならず働く従業員の心身の状態にまでも変化を及ぼす事態です。最早、従業員の健康、とりわけ心の健康への配慮は待ったなしの状況にもありしかも企業の BCP(事業の継続に関する計画)にも重要な課題として捉える必要もあります。高齢化や少子化の問題、家族の育児や介護の問題に腐心し心の健康を害する事態を早くから察知し、そのサポートと自らが自分のメンタルヘルスについて真剣に学び、その排除や対策に取り組もうとするものであります。
具体的 目標	1.全社一丸となって、心の健康づくりについて日常的に情報の共有に努め理解する。 2.笑顔に包まれたコミュニケーションが如何に大切かをそれぞれの体験を通じて学び、職場環境の改善や働き甲斐のある、楽しい職場づくりに邁進する。管理監督者を含む全従業員によるコミュニケーション能力開発の推進により、笑顔･活気のある職場を形成する。 3.自らの心身の健康守るためには、まず自らが普段から意識的に関心を持つことが重要である事を認識し、気軽に相談出来る環境の醸成に努める。 4.管理監督者及び経営者は、「心の健康づくり計画」の基本方針の内容と推進体制を維持し、従業員からの相談には積極的に適切に対応する。 5.管理監督者は心の健康づくり計画の方針と体制を理解し、部下からの相談には適切に対応する
基本的 実施事項	1.基本方針(目標)の策定と全従業員への周知徹底(朝礼時、回覧、告知等) 2.心の健康づくり推進体制の整備と活動の推進、確認 3.従業員が相談しやすい相談窓口の開設、及び担当者の選定 4.管理監督者を対象としたメンタルヘルス研修 5.全従業員対象にセルフケアマニュアルを使用したストレスのセルフチェック(毎月第三水曜日午前中に実施) 6.職場環境改善(ラジオ体操の実施(毎日)、笑顔と声掛け、挨拶の励行(毎日)、職場清掃【毎週二回】、全国労働衛生週間に伴う職場巡視)に努めると共に、環境推進工場として普段から努力する 7.全従業員を対象としたメンタルヘルス研修(社内研修) 8.残業の削減に努力すると共に、ワークシェアの可能性や生産性向上へ取り組む 9.笑顔と思いやりのある職場づくりや、パワハラ、セクハラ、マタハラ･･･を根絶する環境づくりに取り組む 10.事業場外資源の活用(福岡産業保健総合支援センター等) 11.メンタルヘルス推進委員会の設置と開催 12.社会においても有用な人間であることを認識実感するための社会貢献活動を推進する(CSR 活動) 13.「心の健康づくり計画」推進で得る個人のプライバシー保護の遵守、徹底 14.「心の健康づくり計画」推進に伴って派生する状況による不利益、不当な取扱い、対応の防止

メンタルヘルス推進委員会（2023.10.1～2024.9.30）

		担 当 者	役 割 等
推進体制 ・ 役割等	管理監督者	園田　慶一	心の健康問題の総括、部署及び担当者との連絡調整、情報収集･提供
	メンタルヘルス推進担当者	森内　愛民	計画の企画･立案･評価改善、研修会の実施、関係者との連絡調整
	産業保健スタッフ		管理監督者等の活動支援
	人事労務部門担当者	園田　芳子	管理監督者等からの相談への対応、労働時間等の改善及び適正配置
	相談窓口担当者	久末　篤史	相談内容について守秘義務を遵守し、関連部署と適切に連携する

・推進委員会再設置・準備　打合せ（実施日：2023/9/28）　→　推進体制メンバー4名　出席

・第1回推進委員会開催（実施日：2023/10/1）　→　本年度の推進表明　計画内容について推進メンバー内の意志統一等　推進体制メンバー4名出席
・第2回推進委員会開催（実施日：2023/11/6）　→　**メンタルヘルスケア推進委員会開催**
・第 3 回推進委員会開催（実施日：2024/3/6）　→　**メンタルヘルス推進委員会の開催(実施状況の分析改善)**
・第 4 回推進委員会開催（実施日：2024/6/5）　→　**メンタルヘルス推進委員会の開催(実施状況の分析改善)**
・第 5 回推進委員会開催（実施日：2024/9/5）　→　**メンタルヘルス推進委員会の開催(実施状況の分析改善)　、次年度計画案検討・決定**

※2023/10/5

月別実施事項 計画表（2023.10.1～2024.9.30）

月	実施事項	責任者	対象者
10 月	**□「心の健康づくり計画」の基本方針、具体的目標、実施事項の策定（見直し）**	森内 愛民	推進委員会メンバー
	□メンタルヘルスケア推進委員会の本年度スタート＆再確認	森内 愛民	推進委員会メンバー
	□メンタルヘルスケア対策の本年度推進表明（2023.10.1）	園田 慶一	全従業員
	□セルフチェックシートを使用したストレスチェック 毎月第三水曜日(客観的な評価)	進 敦史	全従業員
	□ラジオ体操＋朝礼毎朝(コミュニケーションの活性化)（毎日）	久末 篤史	パート除従業員
	□職場清掃活動（毎週月、木曜日）、地域貢献活動の推進	久末 篤史	パート除従業員
	□全社員へのメンタルヘルスに関する社内研修	園田 慶一	全従業員
	□定時退社推進声掛け 毎週水曜日	森内 愛民	全従業員
	□10 月は、健康強調月間であることに鑑み、その大切さを機会ごとに説明する	森内 愛民	全従業員
	□インボイス制度開始について朝礼にて周知	園田 慶一	全従業員
	□外部講師による人権学習セミナー開催（社内にて）	久末 篤史	全従業員
	□喫煙・受動喫煙についての動画セミナー開催（社内にて）	森内 愛民	全従業員
		森内 愛民	全従業員
11 月	**□メンタルヘルスケア推進委員会開催（2023.11.6）**	森内 愛民	推進委員会メンバー
	□セルフチェックシートを使用したストレスチェック 毎月第三水曜日(客観的な評価)	進 敦史	全従業員
	□ラジオ体操＋朝礼毎朝(コミュニケーションの活性化)（毎日）	久末 篤史	パート除従業員
	□職場清掃活動（毎週月、木曜日）、地域貢献活動の推進	久末 篤史	パート除従業員
	□定期健診結果の特定保健指導（協会けんぽ）	園田 慶一	全従業員
	□23 日は、「勤労感謝の日」、心身の健康のお蔭で楽しく就業できる事に感謝し、改めて学ぶ	森内 愛民	該当従業員
		園田 慶一	全従業員
		森内 愛民	全従業員

12 月	□セルフチェックシートを使用したストレスチェック　毎月第三水曜日(客観的な評価) □朝礼前ラジオ体操　毎朝(コミュニケーションの活性化) □職場清掃活動（毎週月、木曜日）、地域貢献活動の推進 □心身に負担のない年末年始の休暇の過ごし方について、情報提供 □12 月 29 日午後より徹底した清掃と機械整備	進　敦史 久末　篤史 久末　篤史 園田　慶一 森内　愛民	全従業員 パート除従業員 パート除従業員 全従業員 全従業員
1 月	□セルフチェックシートを使用したストレスチェック　毎月第三水曜日(客観的な評価) □朝礼前ラジオ体操　毎朝(コミュニケーションの活性化) □職場清掃活動（毎週月、木曜日）、地域貢献活動の推進 □定時退社推進声掛け　毎週水曜日	進　敦史 久末　篤史 久末　篤史 園田　慶一 森内　愛民	全従業員 パート除従業員 パート除従業員 全従業員 全従業員
2 月	□セルフチェックシートを使用したストレスチェック　毎月第三水曜日(客観的な評価) □朝礼前ラジオ体操　毎朝(コミュニケーションの活性化) □職場清掃活動（毎週月、木曜日）、地域貢献活動の推進 □定時退社推進声掛け　毎週水曜日 □防火・防災セミナー開催	進　敦史 久末　篤史 久末　篤史 園田　慶一 森内　愛民 森内　愛民	全従業員 パート除従業員 パート除従業員 全従業員 全従業員 全従業員
3 月	**□メンタルヘルス推進委員会の開催(実施状況の分析改善)**（2024/3/6） □セルフチェックシートを使用したストレスチェック　毎月第三水曜日(客観的な評価) □朝礼前ラジオ体操　毎朝(コミュニケーションの活性化) □職場清掃活動（毎週月、木曜日）、地域貢献活動の推進 □3 月 1 日～8 日までの「女性健康週間」に因み、とりわけ女性従業員の心身の健康について考える □定時退社推進声掛け　毎週水曜日	森内　愛民 進　敦史 久末　篤史 久末　篤史 園田　慶一 園田　慶一 森内　愛民 森内　愛民	推進委員会メンバー 全従業員 パート除従業員 パート除従業員 女性従業員 全従業員 全従業員 該当従業員

4 月	□セルフチェックシートを使用したストレスチェック　毎月第三水曜日(客観的な評価) □朝礼前ラジオ体操　毎朝(コミュニケーションの活性化) □職場清掃活動（毎週月、木曜日）、地域貢献活動の推進 □WHO の「世界保健デー」に因み、心身の健康の大切さを学び合う □定時退社推進声掛け　毎週水曜日 □健康診断にむけて「がん啓発」セミナー開催	進　敦史 久末　篤史 久末　篤史 園田　慶一 園田　慶一 森内　愛民 森内　愛民	全従業員 パート除従業員 パート除従業員 全従業員 全従業員 全従業員 全従業員
5 月	□セルフチェックシートを使用したストレスチェック　毎月第三水曜日(客観的な評価) □朝礼前ラジオ体操　毎朝(コミュニケーションの活性化) □職場清掃活動（毎週月、木曜日）、地域貢献活動の推進 □取分け若い社員が新しい環境に適応できないことに起因する五月病への配慮 □3月定期健康診断結果の特定保健指導（協会けんぽ） □定時退社推進声掛け　毎週水曜日 □「世界禁煙デー」にちなみ、「喫煙」についてのセミナー開催	進　敦史 久末　篤史 久末　篤史 園田　慶一 森内　愛民 園田　慶一 森内　愛民 森内　愛民	全従業員 パート除従業員 パート除従業員 該当従業員 該当従業員 全従業員 全従業員 全従業員
6 月	**□メンタルヘルス推進委員会の開催（実施状況の分析改善）**（2024/6/5） □セルフチェックシートを使用したストレスチェック　毎月第三水曜日(客観的な評価) □朝礼前ラジオ体操　毎朝(コミュニケーションの活性化) □職場清掃活動（毎週月、木曜日）、地域貢献活動の推進 □SDGsについてのセミナー開催	森内　愛民 進　敦史 久末　篤史 久末　篤史 森内　愛民 森内　愛民	推進委員会メンバー 全従業員 パート除従業員 パート除従業員 全従業員 全従業員

7 月	□セルフチェックシートを使用したストレスチェック　毎月第三水曜日(客観的な評価) □朝礼前ラジオ体操　毎朝(コミュニケーションの活性化) □職場清掃活動（毎週月、木曜日）、地域貢献活動の推進 □定時退社推進声掛け　毎週水曜日 □定期健康診断受診	進　敦史 久末　篤史 久末　篤史 園田　慶一 森内　愛民 森内　愛民	全従業員 パート除従業員 パート除従業員 全従業員 全従業員 全従業員
8 月	□セルフチェックシートを使用したストレスチェック　毎月第三水曜日(客観的な評価) □定期健康診断受診 □朝礼前ラジオ体操　毎朝(コミュニケーションの活性化) □職場清掃活動（毎週月、木曜日）、地域貢献活動の推進 □定時退社推進声掛け　毎週水曜日 □心身に負担のない夏休み休暇の過ごし方について、情報提供 □夏期休暇前日の午後は、徹底清掃と機械整備	進　敦史 森内　愛民 久末　篤史 久末　篤史 園田　慶一 園田　慶一 森内　愛民	全従業員 全従業員 パート除従業員 パート除従業員 全従業員 全従業員 全従業員
9 月	**□メンタルヘルス推進委員会の開催（実施状況の分析改善）次年度計画案検討・決定**(2024/9/5) □セルフチェックシートを使用したストレスチェック　毎月第三水曜日(客観的な評価) □朝礼前ラジオ体操　毎朝(コミュニケーションの活性化) □職場清掃活動（毎週月、木曜日）、地域貢献活動の推進 □定時退社推進声掛け　毎週水曜日	森内　愛民 進　敦史 久末　篤史 久末　篤史 園田　慶一 森内　愛民	推進委員会メンバー 全従業員 パート除従業員 パート除従業員 全従業員 全従業員